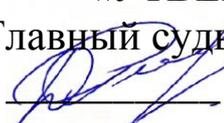


**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Главный судья соревнований  
 /Д.А.Романов/

Открытый Чемпионат г. Москвы  
по спортивному туризму  
по группе дисциплин «Дистанция – на средствах передвижения»  
(вид программы: Велодистанции)

## **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

(Информационный бюллетень)

### **1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по виду спорта «Спортивный туризм», Регламентом проведения соревнований в группе дисциплин «Дистанции – на средствах передвижения – велосипедные», Положением об Открытом Чемпионате г. Москвы и данными Условиями.

На соревнованиях проводится апробация изменений в действующий Регламент, на основании решений Всероссийского судейского семинара в г. Казань от 29.11.2015г.

#### **1.1 Место и время соревнований**

Соревнования проводятся 24-26 июня 2016 года на территории лесного массива г. Лыткарино Люберецкого района Московской области, городок ЗИЛ.

##### **24.06.2016**

18:00 - 22:00 Заезд и размещение команд.

##### **25.06.2016**

8:00 Открытие соревнований

8:30 - 9:30 Регистрация участников, работа комиссии по допуску.

9:30 - 10:00 Совещание с представителями команд.

10:00 - 20:00 Прохождение командных дистанций.

20:00 Совещание с представителями команд

##### **26.06.2016**

9:00 - 15:00 Прохождение личных дистанций.

15:00 - 16:00 Подведение итогов, совещание с представителями команд.

17:00 Награждение победителей, закрытие соревнований.

#### **1.2 Условия проезда и размещения команд**

Проезд до места соревнований от платформы Томилино, Казанского направления согласно схеме Приложение №1.

Размещение команд производится в полевых условиях. Приготовление пищи на горелках. Снаряжение для организации быта – командное. Рядом с поляной соревнований имеется родник с питьевой водой. В районе соревнований работают операторы связи МТС, Билайн, Мегафон.

#### **1.3 Обеспечение безопасности**

Безопасность осуществляется согласно Правилам вида спорта «Спортивный туризм» и Регламенту проведения соревнований в группе дисциплин «Дистанции – на средствах передвижения – велосипедные». Врач соревнований – Прошкин О.В.

Экстренные телефоны организаторов соревнований:

+7916-113-61-24 – Главный судья

+7916-609-10-58 – врач соревнований

#### **1.4 Состав главной судейской коллегии**

Главный судья соревнований – Романов Дмитрий Анатольевич, ССВК, г. Лыткарино.  
Главный секретарь соревнований – Григорьева Татьяна Владиславовна, СС1К, г. Люберцы.  
Зам. Главного судьи – Селиванов Сергей Николаевич, ССВК, г. Москва.  
Зам. Главного секретаря – Назарова Любовь Анатольевна, СС1К, г. Москва.  
Зам. Главного судьи по судейству – Анохин Алексей Алексеевич, СС1К, г. Москва.  
Зам. Главного судьи по безопасности – Прошкин Олег Владимирович, СС1К, г. Москва.  
Председатель технической комиссии – Шумилкин Борис Вольфович, СС2К, г. Москва.  
Начальник дистанций – Федин Алексей Алексеевич, СС2К, г. Москва.  
Инспектор соревнований – Боголюбов Дмитрий Петрович, СС1К, г. Москва.

#### **1.5 Требования к участникам и необходимое снаряжение**

Требования к участникам согласно Положению.

Необходимое снаряжение на командную дистанцию: GPS навигатор, компас, булавка, карандаш, мобильный телефон с полностью заряженным аккумулятором и положительным балансом, командная медицинская аптечка согласно Приложению №3, ремонтный набор согласно Приложению №4. Наличие шлемов у всех участников обязательно.

GPS навигаторы должны быть укомплектованы всем необходимым для загрузки файла в формате grx в ПК (USB-шнур или карта памяти microSD с SD-адаптером). Для загрузки данных будет использоваться ноутбук с ОС MS Windows 8. Рекомендуется использование GPS-навигаторов фирмы Garmin, поддержка приборов иных производителей не гарантируется.

Необходимое снаряжение на личную дистанцию: компас, булавка, карандаш, мобильный телефон с полностью заряженным аккумулятором и положительным балансом, минимальная медицинская аптечка, минимальный ремонтный набор. Наличие шлема обязательно.

#### **1.6 Система электронной отметки**

На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTIdent. Чипы электронной отметки предоставляются организаторами соревнований в аренду. Подробная информация об использовании системы электронной отметки изложена в Приложении №5. Результат участников определяется с точностью до секунды.

#### **1.7 Финансовые условия**

Индивидуальный стартовый взнос составляет 300 рублей с каждого спортсмена при условии предварительной регистрации согласно Положению о соревнованиях. Участники, не прошедшие предварительную регистрацию, допускаются к соревнованиям при наличии свободных стартовых пакетов и с уплатой стартового взноса в размере 500 рублей с каждого спортсмена. Оплата производится за наличный расчет при прохождении Комиссии по допуску к соревнованиям.

В случае использования чипа электронной отметки, предоставляемого организаторами, вносится залог в размере 3000 рублей, который возвращается при возврате чипа после соревнований. В случае повреждения или утери чипа залог не возвращается.

#### **1.8 Жеребьевка участников**

Жеребьевка команд производится за один час до старта в присутствии представителей команд.

#### **1.9 Порядок старта.**

Старт на командную дистанцию в соответствии со стартовым протоколом в порядке, установленным жеребьевкой, с интервалом 20 минут.

За 20 минут до старта команда проходит предстартовую проверку, получает стартовый пакет и записывает данные в GPS навигатор (навигаторы). Команда, не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается. Команда, опоздавшая на старт, может быть допущена к дистанции после того, как стартовали все участники, заявленные в стартовом протоколе и вовремя явившиеся на старт.

Старт на личную дистанцию в соответствии со стартовым протоколом с интервалом 5 минут. Порядок старта согласно жеребьевке команд.

Зона старта оборудована электронным табло с текущим временем. За 10 минут до старта участник проходит предстартовую проверку. Участник не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается. Участники, опоздавшие на старт, могут быть допущены к дистанции в конце стартового протокола.

## 2. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

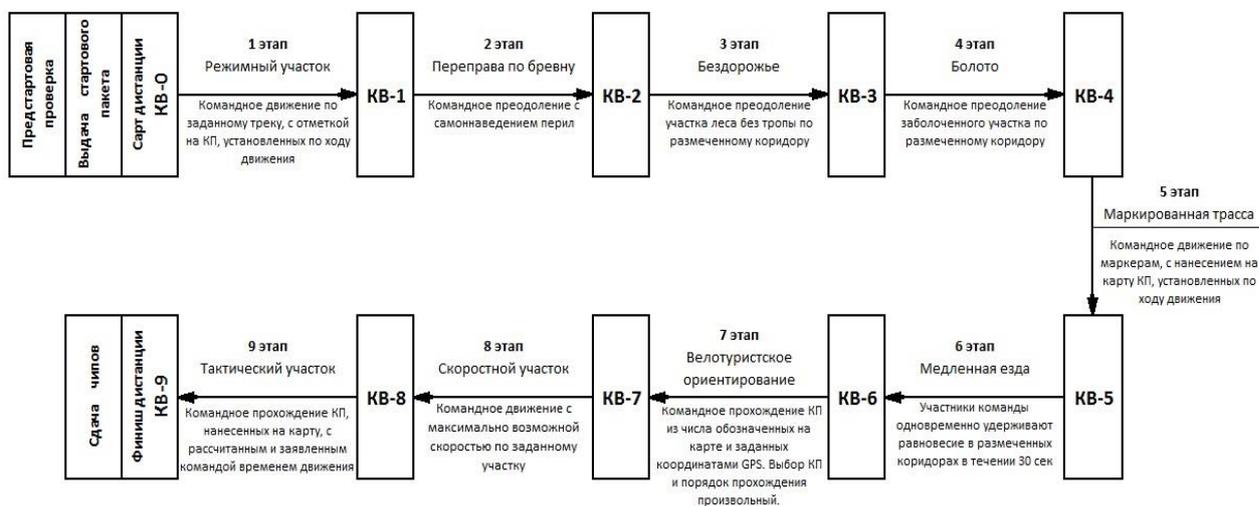
### 2.1. Дистанция на средствах передвижения - группа

#### 2.1.1. Описание дистанции

- 2.1.1.1. Дистанция устанавливается на местности и проходит по лесным тропам и дорогам.
- 2.1.1.2. Протяженность дистанции – 27 км
- 2.1.1.3. Количество этапов – 9.
- 2.1.1.4. Класс дистанции – 3.
- 2.1.1.5. ОКВ – 6 ч.

#### 2.1.2 Прохождение дистанции

- 2.1.2.1. Соревнования на дистанции заключаются в прохождении маршрута, разделенного на этапы контроля времени (КВ) с заданным режимом движения и технические этапы (ТЭ).
- 2.1.2.2. Этапы разделены пунктами контроля времени (КВ), где время финиша одного этапа есть время старта следующего.
- 2.1.2.3. Дистанция проходится с необходимым комплектом спортивно-туристского снаряжения на всем протяжении дистанции.
- 2.1.2.4. Проверка наличия снаряжения, оговоренного в п. 1.5 данных Условий может производиться в любой точке дистанции.
- 2.1.2.5. На дистанции допускаются отсечки времени, если этап занят другой командой. Во время ожидания окончания отсечки команда не имеет права осуществлять регулировку/ремонт велосипеда или другого снаряжения.
- 2.1.2.6. Штрафные баллы начисляются согласно таблице штрафов Приложения №2
- 2.1.2.7. Один штрафной балл равняется 5 сек.
- 2.1.2.8. Тренировки на оборудованной дистанции запрещены.
- 2.1.2.9. Схема дистанции:



#### 2.1.3 Описание этапов дистанции

##### 2.1.3.1 Режимный участок (РУ)

Прохождение маршрута с заданным режимом движения (время) с отметкой на КП, стоящих по ходу движения. Маршрут движения задается треком GPS. Регистрируется время и отклонение от заданного режима движения +/- мин. Длина этапа 5,0 км. Количество КП – 5. Трек в формате gpx закачивается в полностью очищенный от всех карт командный GPS навигатор за 20 мин. до старта на предстартовой проверке, при получении стартового пакета. Штрафные баллы за отклонение от графика начисляются за каждую полную 1 мин. Штрафное время добавляется к реальному времени команды, показанному на этапе. Штрафные баллы согласно таблице штрафов (Приложению №2, п.п. 1.1 - 1.6, 2.1)

### 2.1.3.2 Переправа по бревну (ТЭ-1)

Команда осуществляет переправу по бревну над сухим оврагом глубиной 2 м и шириной 20 м с самонаведением перил.

Длина этапа 50 м. L=12 м. Контрольное время этапа – 35 мин.

Регистрируется время прохождения с учетом штрафов.

Система оценки нарушений – штрафная (Приложение №2, п.п. 1.1, 1.5, 1.6, 3.1-3.11).

Снаряжение судейское:

- 1). Веревка основная Ø 10 мм, длина 40 - 50 м
- 2). Веревка вспомогательная Ø 6 мм, длина 50 - 60 м
- 3). Веревка вспомогательная для организации ОТ Ø 9 - 10 мм, длина 5 м
- 4). Карабины – 5 шт.
- 5). Прусы – 2 шт.
- 6). Обвязка полная с блокировкой в упаковке – 4 шт.

- Переправа первого участника осуществляется без груза, с осуществлением страховки судейской основной веревкой. Кроме того к нему должна быть подключена сопровождающая веревка.

- Использование судейских перил запрещено всем участникам команды, кроме первого, и расценивается как зависание на судейской страховке.

- Пребывание в ОЗ осуществляется на само страховке.

- Страховочная и сопровождающие веревки подключаются через «скользящие» карабины в боковую часть ИСС.

- Страховочная и сопровождающие веревки должны удерживаться в руках страхующих участников. Выпуск веревок через карабины запрещен.

- Способ натягивания перил определяется командой.

- Провис страховочной или сопровождающей веревки не должен быть ниже ступней страхуемого участника.

- На перилах может находиться не более одного участника.

- Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание)

- Разрешается переправа участника (кроме первого) с рюкзаком или велосипедом.

- Старт по пересечению стартовой линии. Этап считается пройденным, когда все участники переправились на ЦС, сняли за собой перила, привели судейское снаряжение в исходное состояние и пересекли финишную линию. Финиш по последнему участнику.

- Допускается работа с веревками в велосипедных перчатках с длинными пальцами.

### 2.1.3.3 Бездорожье (ТЭ-2)

Движение по размеченному коридору шириной 1-2 м, проложенному по бездорожью с естественными препятствиями. Длина участка 100 м. Регистрируется время прохождения.

Штрафы согласно таблице штрафов (Приложению № 2 п.п. 1.1, 1.2, 1.5, 1.6).

### 2.1.3.4 Болото (ТЭ-3)

Преодоление заболоченного участка по размеченному пути. Старт и финиш командный.

Регистрируется время прохождения. Длина участка 50 м.

Штрафы согласно таблице штрафов (Приложению № 2 п.п. 1.1, 1.2, 1.5, 1.6).

### 2.1.3.5 Маркированная трасса (МТ)

Прохождение маршрута, маркированного на местности, с нанесением на карту №1 местоположения КП, установленных по ходу движения. Регистрируется время прохождения с учетом штрафа, полученного в зависимости от величины ошибки в нанесении КП.

Фиксация точки КП считается правильной, если центр отверстия прокола удален от истинной точки КП не более чем на 2 мм. Место прокола необходимо обвести карандашом, висящем на данном КП, на обратной стороне карты.

Протяженность этапа – 4,8 км. Количество КП – 5.

Штрафы согласно таблице штрафов (Приложению № 2 п.п. 1.1-1.6, 4.1, 4.2).

Использование GPS-навигаторов и любых других электронных систем определения местоположения запрещено.

#### **2.1.3.6 Медленная езда (ТЭ-4)**

Группа в течении 30 секунд удерживает равновесие в четырех коридорах шириной 1м, и длиной 8 м., размеченных на ровной площадке без покрытия. Прохождение данного участка заканчивается при пересечении любым колесом финишной линии, линии разметки, при касании поверхности площадки любой частью тела любого из участников.

Минимальным временем на этапе является 30 сек.

Регистрируется время и штрафные баллы согласно таблице штрафов (Приложению № 2 п.п. 1.1, 1.5, 1.6, 5.1).

#### **2.1.3.7 Велотуристское ориентирование (ВО)**

Прохождение командой КП из числа имеющихся в районе, и обозначенных на карте №2. Дополнительно координаты КП в формате gpx закачивается в полностью очищенный от всех карт командный GPS навигатор за 20 мин. до старта на предстартовой проверке, при получении стартового пакета. Выбор и порядок взятия КП произвольный, на усмотрение команды. Количество КП, необходимых для взятия – 5.

Протяженность этапа 10 – 12 км, общее количество КП – 7.

Регистрируется время, затраченное на прохождение заданного количества КП.

Штрафы согласно таблице штрафов (Приложение №2, п.п. 1.1-1.6)

#### **2.1.3.8 Скоростной участок (СУ)**

Прохождение командой заданного маршрута по прямому участку дороги с максимальной возможной скоростью. Длина участка 1,6 км. Регистрируется время прохождения.

Маршрут движения задан по карте №2

Штрафы согласно таблице штрафов (Приложение №2, п.п. 1.1, 1.2, 1.4-1.6)

#### **2.1.3.9 Tактический участок (ТУ)**

Прохождение КП, нанесенных на карту №3, с рассчитанным и заявленным командой режимом движения (время). Маршрут движения между КП, команда определяет самостоятельно. Длина участка не менее 5 км, количество КП – 5.

Регистрируется время прохождения с учетом штрафных баллов за отклонение от заявленного графика. Штрафные баллы начисляются за каждые полные +/- 5 мин. Штрафное время добавляется к реальному времени, показанному командой на этапе.

Штрафы согласно таблице штрафов (Приложение №2, п.п. 1.1-1.6, 7.1)

### **2.2. Дистанция на средствах передвижения**

#### **2.2.1. Описание дистанции**

2.2.1.1. Дистанция устанавливается на местности и проходит по лесным тропам и дорогам.

2.2.1.2. Протяженность дистанции – 8,5 км

2.2.1.3. Количество этапов – 8.

2.2.1.4. Класс дистанции – 3.

2.2.1.5. ОКВ – 2,5 ч.

#### **2.2.2 Прохождение дистанции**

2.2.2.1 Соревнования на дистанции заключаются в прохождении маршрута, разделенного на этапы контроля времени (КВ) с заданным режимом движения и технические этапы (ТЭ).

2.2.2.2 Этапы разделены пунктами контроля времени (КВ), где время финиша одного этапа есть время старта следующего.

2.2.2.3 Тренировки на оборудованной дистанции запрещены.

2.2.2.4 Дистанция проходит с необходимым комплектом спортивно-туристского снаряжения на всем протяжении дистанции.

2.2.2.5 Проверка наличия снаряжения, оговоренного в п. 1.5 данных Условий может производиться в любой точке дистанции

2.2.2.6. На дистанции допускаются отсечки времени, если этап занят другим участником. Во время ожидания окончания отсечки участник не имеет права осуществлять регулировку/ремонт велосипеда или другого снаряжения.

2.2.2.7 Штрафные баллы начисляются согласно таблице штрафов Приложения №2

2.2.2.8 Один штрафной балл равняется 5 сек.

## 2.2.2.9 Схема дистанции:



## 2.2.3 Описание этапов.

### 2.2.3.1 Медленная езда (ТЭ-1).

Спортсмен должен в течении 30 секунд удерживать равновесие в коридоре шириной 1м и длиной 8 м, размеченном на ровном участке травянистого грунта. Прохождение данного участка заканчивается при пересечении любым колесом финишной линии, линии разметки, при касании поверхности площадки любой частью тела.

Штрафы начисляются согласно таблице штрафов (Приложение №2, п.п. 1.1, 1.5, 1.6, 5.1).

### 2.2.3.2 Режимный участок (РУ)

Прохождение маршрута с заданным режимом движения (время) с отметкой на КП, стоящих по ходу движения. Маршрут движения задается легендой. Регистрируется время и отклонение от заданного режима движения +/- мин. Длина этапа 2,05 км. Количество КП – 3.

Штрафные баллы за отклонение от графика начисляются за каждую полную 1 мин.

Штрафное время добавляется к реальному времени участника, показанному на этапе.

Штрафные баллы согласно таблице штрафов (Приложению №2, п. 1.1, 1.3 - 1.4-1.6, 2.1)

### 2.2.3.3 Скоростной участок (СУ)

Прохождение участником заданного маршрута по заданному на карте №1 участку дороги с максимально возможной скоростью. Длина участка 1,1 км.

Маршрут движения задан по карте. Регистрируется время прохождения.

Штрафы согласно таблице штрафов (Приложение №2, п.п. 1.1, 1.4-1.6)

### 2.2.3.4 Бездорожье (ТЭ-2)

Движение по размеченному коридору шириной 1-2 м, проложенному по бездорожью с естественными препятствиями. Длина участка 70 м. Регистрируется время прохождения.

Штрафы согласно таблице штрафов (Приложению № 2 п.п. 1.1, 1.5, 1.6).

### 2.2.3.5 Спуск-подъем (ТЭ-3)

Участник осуществляет переправу через сухой овраг по судейским перилам.

Длина этапа 50 м. Регистрируется время прохождения с учетом штрафов.

Контрольное время этапа – 10 мин.

Система оценки нарушений – штрафная:

(Приложение №2, п.п. 1.1, 1.5, 1.6, 3.1-3.5, 3.7, 3.10, 3.11).

Снаряжение судейское:

- 1). Карабины – 3 шт.
- 2). Прусы – 3 шт.
- 3). Обвязка полная с блокировкой в упаковке – 1 шт.

Технические приемы:

- Переправа велосипеда осуществляется по судейским перилам, натянутым с помощью полиспафта над оврагом и транспортировочной веревки с карабином.
- Спуск участника в овраг по склону осуществляется по судейским перилам при помощи узла УИАА или спортивным способом, на усмотрение участника.
- Подъем участника происходит по судейским перилам при помощи фиксирующего устройства (петли со схватывающим узлом), включенного в обвязку. Точка крепления фиксирующего устройства к обвязке при движении не должна оказываться выше схватывающего узла. Длина самостраховки фиксирующего устройства должна быть такой, чтобы в случае зависания схватывающий узел перекрывался рукой.

В качестве схватывающего узла допускается использовать узел прусика в три оборота или узел Маршара. В случае неправильно завязанных узлов участник не выпускается на дистанцию до исправления ошибки.

Этап считается пройденным, если участник выполнил все условия этапа, успешно прибыл на финиш этапа и доставил туда все снаряжение и привел в исходное состояние судейское снаряжение.

Допускается работа с веревками в велосипедных перчатках с длинными пальцами.

#### 2.2.3.6 Велотуристское ориентирование (ВО)

Прохождение КП из числа имеющихся в районе, и обозначенных на карте №1.

Выбор и порядок взятия КП произвольный, на усмотрение участника. Количество КП, необходимых для взятия – 3. Протяженность этапа 2,5-3,0 км, общее количество КП – 4.

Регистрируется время, затраченное на прохождение заданного количества КП.

Штрафы согласно таблице штрафов (Приложение №2, п.п. 1.1, 1.3-1.6)

#### 2.2.3.7 Туристский триал (ТТ)

Этап установлен на естественной площадке, имеющей сложный рельеф и различный характер грунта. Схема и порядок прохождения препятствий согласно Приложению №6 Протяженность 200м. Количество препятствий – 10

Задача участника на этапе – пройти от старта до финиша, преодолев при этом все предусмотренные условиями соревнований препятствия, боковые границы которых являются разметкой. Препятствия проходятся строго в установленном порядке.

Началом и окончанием препятствия являются его границы или разметка.

При наличии верхней разметки касание её не является ошибкой.

Штрафы согласно таблице штрафов (Приложение №2, п.п. 1.1, 1.5, 1.6, 7.1-7.10)

Описание препятствий:

**Три бревна.** Поперек движения на расстоянии 1 м друг от друга закреплены три бревна диаметром до 12 см.

**Лабиринт.** Среди деревьев размечен коридор шириной 1 м. Повороты на 90 – 180 градусов на расстоянии 1–3 м. Количество поворотов – 4.

**Спуск.** Длина 5 м, крутизна склона до 18%.

**Завал** Автомобильная крышка. Ширина коридора 0,5м.

**Подъем.** Длина 5 м, крутизна склона до 15%.

**Лестница вниз.** Поперёк движения закреплена лестница со ступеньками высотой 0,10 площадкой 0,3х1,0. Количество ступенек – 3.

**Доска.** Располагается вдоль движения, Ширина доски 0,3 м длина - 2м.

**Колея поперек.** Располагается поперек движения.

Ширина колеи – 1,8 м, глубина каждого следа – 0,3 м, ширина каждого следа – 0,025 м.

**Колея вдоль.** Располагается вдоль движения.

Длина – 6 м, глубина – 0,25 м, ширина следа – 0,2 м.

**Бревно.** Располагается поперек движения, расположение под углом 45 градусов. Ширина коридора 1 м, диаметр бревна 20см.

#### 2.2.3.8 Маркированная трасса (МТ)

Прохождение маршрута, маркированного на местности, с нанесением на карту №1 местоположения КП, установленных по ходу движения. Регистрируется время прохождения с учетом штрафа, полученного в зависимости от величины ошибки в нанесении КП.

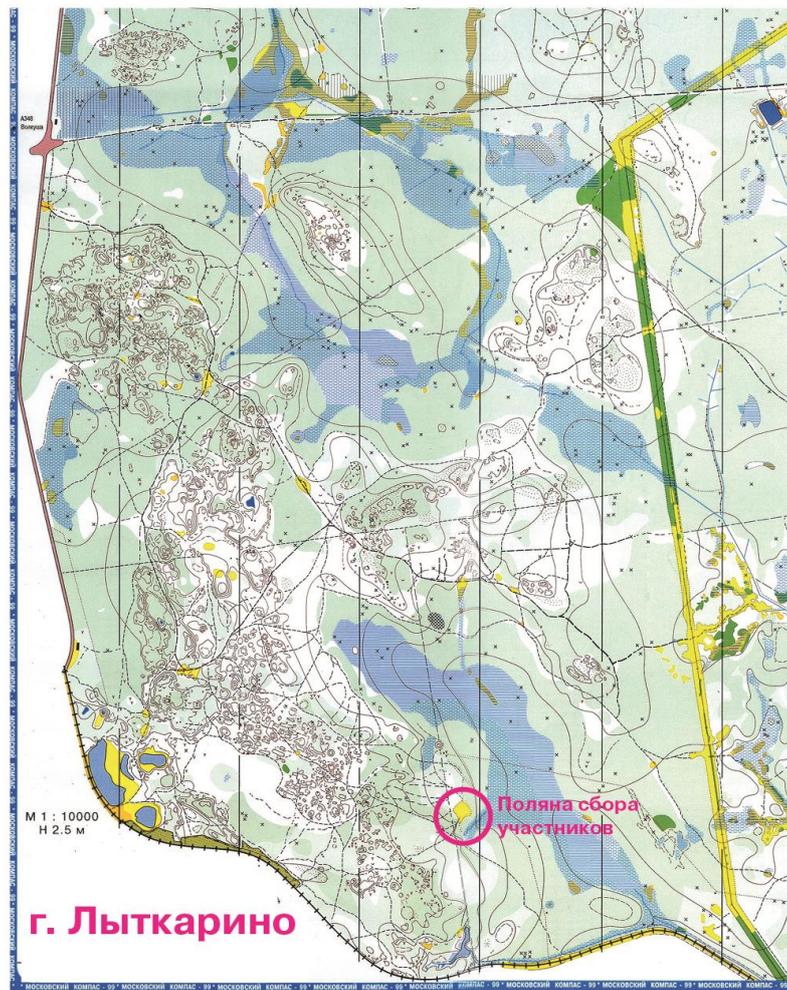
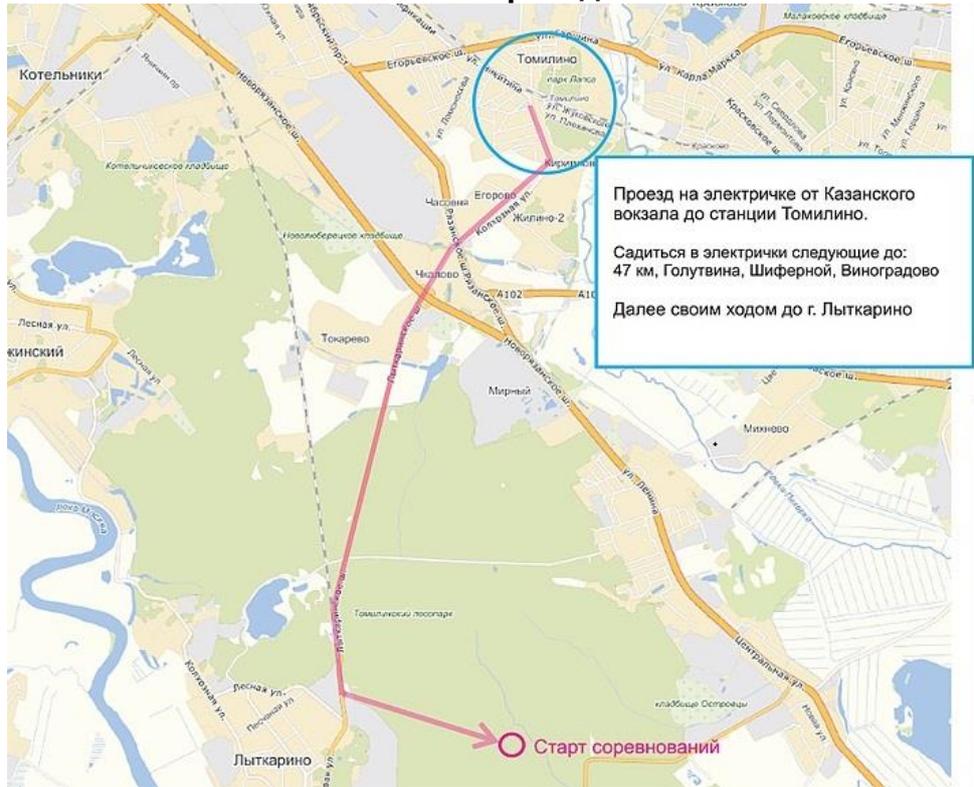
Фиксация точки КП считается правильной, если центр отверстия прокола удален от истинной точки КП не более чем на 2 мм. Место прокола необходимо обвести карандашом, висящем на данном КП, на обратной стороне карты.

Протяженность этапа – 2,1 км. Количество КП – 2.

Штрафы согласно таблице штрафов (Приложению № 2 п.п. 1.1, 1.3, 1.5, 1.6, 4.1, 4.2).

Использование GPS-навигаторов и любых других электронных систем определения местоположения запрещено.

# Приложение №1. Схемы проезда



**Приложение №2  
Таблица штрафов**

№ п/п	Наименование ошибок	Штраф	Разъяснение
<b>1.</b>	<b>Общие</b>		
1.1	Потеря снаряжения.	10	
1.2	Разрыв между участниками команды более 5 мин	60	только для командной дистанции
1.3	Пропуск ПКВ, ПВКВ, КП	720	
1.4	Нарушение ПДД	720	
1.5	Не выполнение Условий соревнований	снятие	
1.6	Техническая или физическая неподготовленность	снятие	Неустраняемая неисправность средств передвижения, заключение врача.
<b>2.</b>	<b>Режимный участок</b>		
2.1	Отклонение от заданного графика, за каждую 1 мин.	12	
<b>3.</b>	<b>Переправа по бревну</b>		
3.1	Не заблокирована защелка карабина при страховке участника.	1	
3.2	Потеря специального снаряжения (карабин, веревка, петля, и т.д.)	1	За каждое наименование
3.3	Работа без рукавиц или перчаток	3	Допускаются велосипедные перчатки
3.4	Неправильно завязан узел, сблокирована обвязка	3	
3.5	Неправильное выполнение технического приема, неправильная страховка (само страховка).	3	
3.6	Перегрузка перил, страховки (более 1 участника)	3	
3.7	Падение каски с головы участника с немедленным надеванием	3	
3.8	Срыв с повисанием на ВСС	10	
3.9	Отсутствие или временное прекращение страховки, само страховки, ВСС.	10	
3.10	Потеря каски	снятие с этапа	
3.11	Невыполнение требований судьи	снятие с этапа	
<b>4.</b>	<b>Маркированная трасса</b>		
4.1	Ошибка в определении места положения КП. За каждый 1мм	10	
4.2	Количество проколов не совпадает с количеством КП. За каждый лишний прокол	60	
<b>5.</b>	<b>Медленная езда</b>		
5.1	Удерживание равновесия менее 30 сек. за каждую 1сек	1	
<b>6.</b>	<b>Тактический участок</b>		
6.1	Отклонение от заявленного графика, за каждые 5 минут.	60	
<b>7.</b>	<b>Туристский триал</b>		
7.1	Касание ногой земли или иной опоры	1	
7.2	Касание любой частью тела опоры	1	только для удержания равновесия
7.3	Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель	1	
7.4	Выезд одним колесом за разметку.	1	
7.5	Разрушение верхней разметки	5	
7.6	Нарушение порядка прохождения препятствий	5	
7.7	Падение велосипеда	5	касание земли рулем
7.8	Падение участника (с велосипедом или без него)	10	касание земли любой частью тела, выше колена
7.9	Не прохождение препятствия	10	объезд; пропуск; выезд двумя колесами за разметку проходимого препятствия; более 5 касаний ногой земли в пределах препятствия
7.10	Движение не на велосипеде более 5 шагов	снятие с этапа	Спортсмен не находится в седле велосипеда

**Приложение №3.  
Состав медицинской аптечки.**

№ п/п	Название	Кол-во	Ед. изм-я	Примечание
<b>На командную дистанцию</b>				
1	Бинт стерильный 5*10	2	шт.	Допускается применение бинтов других размеров не уменьшающих суммарный объём стерильного материала
2	Пакет перевязочный	1	шт.	Допускается применение аналогов
3	Салфетки стерильные 5*5 №10 или эквивалент	2	шт.	Допускается применение салфеток других размеров не уменьшающих суммарный объём стерильного материала
4	Перекись водорода 3% р-р	200	мл	Допускается применение аналогов сходного механизма действия и готового к применению
5	Обезболивающие препараты (Анальгин или Нимесулид или Кеторол)	10	таб.	Допускается использование аналогов и при наличии мед. образования у спортсменов, замена на ампулированные формы выпуска препаратов с комплектом инструментов введения
6	Спазмолитики (Но-шпа, папаверин)	10	таб.	
7	Жгут кровоостанавливающий или аналог	1	шт.	Аналоги должны быть предъявлены инспектору трассы в работоспособном состоянии
8	Антигистаминные препараты (Лоратадин или аналоги)	10	таб.	Аналоги должны быть не ниже второго поколения
9	Сульфацил-натрия	10	мл	При использовании препарата расфасованного во флаконы, должна присутствовать глазная пипетка
10	Эластичный бинт	1	шт.	
В аптечке должен быть вложен перечень скомплектованных препаратов со способом применения и дозами				
<b>Минимальный состав на личную дистанцию</b>				
1	Пакет перевязочный	1	шт.	Допускается применение аналогов

**Приложение №4.  
Минимальный ремонтный набор**

№ п/п	Название	Кол-во	Примечание
1	Запасная камера	1	На каждый диаметр колес
2	Насос	1	

**Приложение №5.  
Инструкция по использованию системы электронной отметки**

1. Электронный чип для отметки на дистанции выдается команде (участнику) во время регистрации. При наличии собственного чипа участник предъявляет его во время регистрации для проверки работоспособности.
2. Отметка на всех типах станций производится путём прикладывания чипа (в случае использования чипа организаторов) к приёмному отверстию на корпусе станции. Отметка на станции длится 0,3 сек. По её окончании раздается звуковой сигнал и зажигаются световые индикаторы.
3. Команда (участник) в предстартовой зоне должен очистить чип в «очищающей» станции. Очистка длится около 5 сек. По окончании очистки звучит звуковой сигнал и срабатывают световые индикаторы. После этого необходимо проверить работоспособность чипа в «проверяющей» станции (0,3 сек). Если чип не срабатывает в «очищающей» или «проверяющей» станции, сразу же заявите об этом судье на старте.
4. Если Вы не уверены в том, что отметка произошла (не услышали звуковой сигнал, не увидели световые индикаторы), можете произвести отметку ещё раз.
5. На дистанциях установлены следующие типы станций:
  - а) Станции пунктов КВ (см. схему дистанции):

- КВ-0 («Старт»);
- КВ-1; КВ-2; КВ-3; КВ-4; КВ-5; КВ-6; КВ-7; КВ-8;
- КВ-9 («Финиш»);

б) Станции отсечки.

6. Старт дистанции осуществляется путём отметки на «стартовой» станции по команде судьи.

7. За ошибки, допущенные с момента отметки на станции КВ до момента въезда передним колесом в границы этапа, штрафы не назначаются.

8. За ошибки, допущенные с момента выезда задним колесом из границ этапа до момента отметки на станции КВ, штрафы не назначаются.

9. В случае, если этап занят, команде (участнику) назначается отсечка. При этом команда (участник) по указанию судьи отмечается на станции отсечки. При завершении времени отсечки судья подаёт соответствующую команду, команда (участник) отмечается на станции КВ и отправляется на этап.

10. Финиш дистанции осуществляется путём отметки на «финишной» станции.

11. После финиша команда (участник) обязаны предъявить чип судье в зоне считывания чипов.

12. При возникновении проблем с отметкой представитель команды должен заявить об этом судье на проверке ЧИПов. Все вопросы снятия/восстановления решаются сразу же в зоне финиша.

## Приложение №6.

### Схема этапа "Триал"

